



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„Zielone światło dla aktywnych”

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Jadów, 31.07. 2011 r.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jadowie, ul. Jana Pawła II 17, 05-280 Jadów, pow. wołomiński, woj. mazowieckie informuje, że w lipcu 2011 roku w ramach projektu **„Zielone światło dla aktywnych”**, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Program Operacyjny Kapitał Ludzki, Priorytet VII „Promocja integracji społecznej”, Działanie 7.1 „Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji”, Poddziałanie 7.1.1 „Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej” 12 osób -10 kobiet i 2 mężczyzn uczestniczyło w warsztatach z psychologiem.

Celem warsztatów było przysposobienie uczestniczek i uczestników projektu do powrotu na rynek pracy poprzez nabycie wiedzy na temat radzenia sobie ze stresem, uzależnieniami, pokonywania barier w kontaktach interpersonalnych, wzmocnienia samooceny, komunikacji i funkcjonowania w grupie.

Zajęcia prowadzono z uwzględnieniem równości płci.

Koordynator projektu

Beata Bielecka